

ターミナルケア Terminal Care



ターミナルケア

加齢や疾病等により終末期を迎える方への
医療・介護を提供する事を
ターミナルケア（終末期医療）といいます。

病気の進行や加齢による老衰等原因は様々になりますが
多くの方が最終段階ではベッド上での生活が中心となり、
人との交流が少なくなってしまう傾向があります。

私たちにできることは、カットだけでなく、
話しかけたり、優しく触れるようすることで
安心して最期のときを迎えられるようにサポートできます。

終末期の理解

以下の三つの条件を満たすこと。

01

医師が客観的な情報を基に、治療により病気の回復が期待できないと判断すること。

02

患者が意識や判断力を失った場合を除き、患者・家族・医師・看護師等の関係者が納得すること。

03

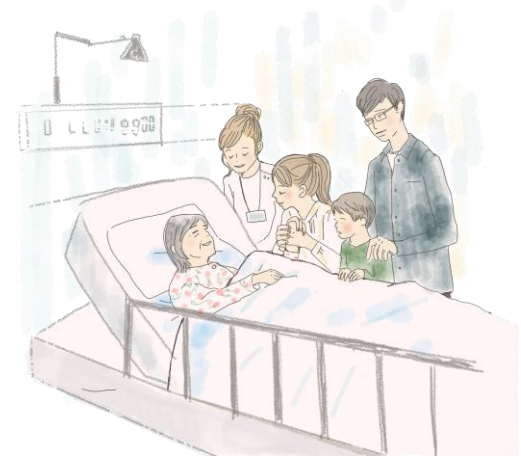
患者・家族・医師・看護師等の関係者が死を予測し対応を考えること。

終末期における意思決定のプロセス

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) 愛称「人生会議」

どこで最期を迎えたいか、
食事が摂れなくなった時の対応をどうして欲しいか等を
事前に書き留めておくことで自分自身の意思表示が
できなくなった際に医療・介護を
提供する際の方針となります。

いざという時に備え事前に家族等と
共有をしておくことが重要です。



終末期の症状

| 苦痛の種類 | 内容 | ケア |
|----------------|-----------------|--------------------------|
| 身体的苦痛 | 体の痛みや症状、ADLの支障 | 薬や点滴で痛みを緩和 清拭や床ずれ防止など |
| 精神的苦痛 | 不安、いらだち、うつ、孤独感 | 気持ちに寄り添う 家族や友人と過ごす |
| 社会的苦痛 | 経済、仕事、家庭、人間関係など | 専門職からの情報提供 社会保障制度を利用 |
| スピリチュアル ペイン | 死の恐怖、価値観の変化など | 「やりたいこと」など 達成できる目標の設定 |

キューブラー・ロスによる死の受容

01 否認

死を認められず否認

診断は何かの間違いじゃないか？

02 怒り

納得できない怒り・恨み

なぜ、死ぬのは自分なのか。

03 取り引き

死から逃れるために、
もがく

辛い治療を頑張るから助けてほしい。

04 抑うつ

逃れられない事を理解し、
うつ状態に陥る

もう助からない。

05 受容

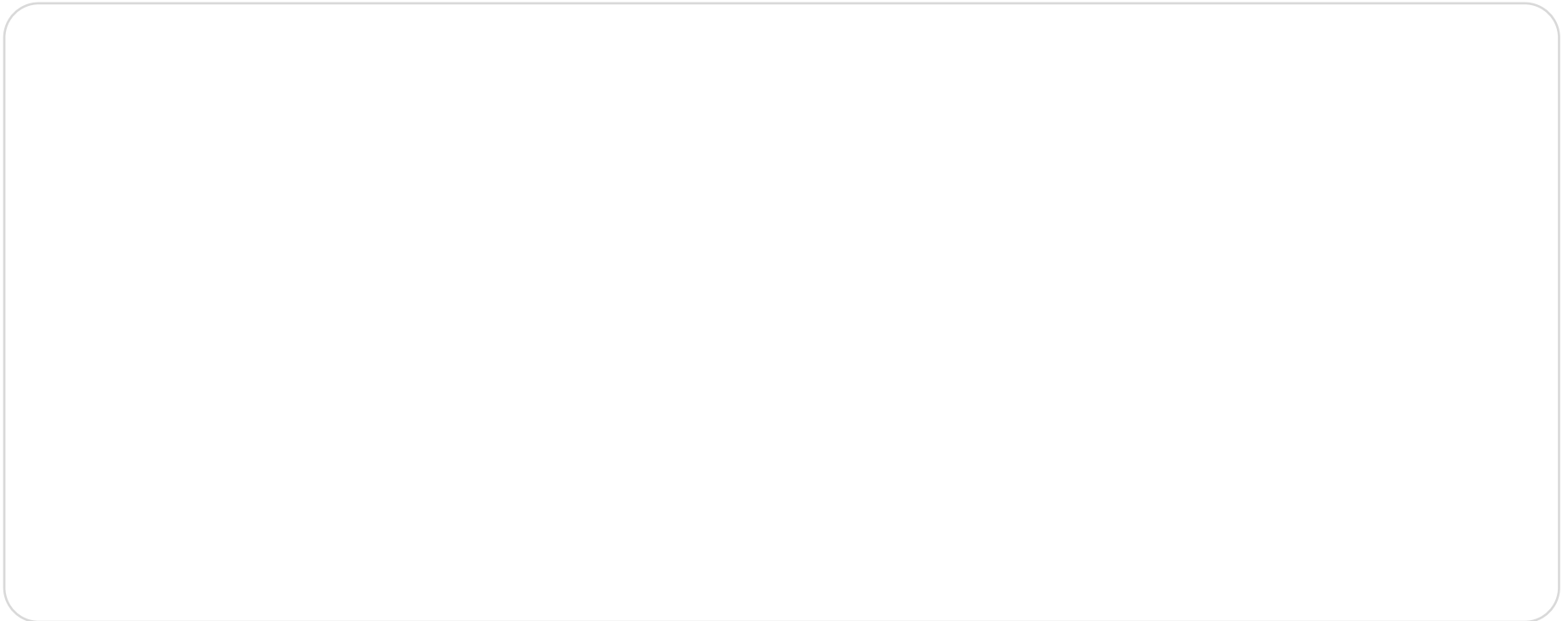
死は自然な事だと
受け止める

死は誰にでも訪れること、だから
受け入れよう。

ワーク Work

考えてみましょう。どんな返答をしますか？

「生きていても辛いだけ。もう死にたい。」



ワーク Work

考えてみましょう。どんな返答をしますか？

「生きていても辛いだけ。もう死にたい。」

- 「死にたいくらい辛いんですね。」
- 黙って手を握り、そっと肩を撫でる。

無理に返答する必要はありません。

「あなたに、この苦しさを聞いてほしい。」と

心の中を見せてくれることは、信頼してくれているからです。

大切なことは苦痛に寄り添うことです。